

Sumo – ottelun ohjeet

Turvaohjeet:

Varatkaa tatamin ympärille riittävästi tilaa.
Katsokaa että tatamin ulkopuolella ei ole vaarallisia kohteita (esim. kiviä, tuoleja), joihin ottelijat voisivat loukata itsensä.



Otellessa ei saa tarttua vastustajan kypärään eikä päähän. (Puvusta saa ottaa kiinni.)

Vetäjän pitää kertoa ottelijoille, että taaksepäin kaaduttaessa pitää painaa leuka rintakehään ja jännittää niska.

Ottelun kulku:

Tuomari antaa ottelijoille luvan astua kehään. Molemmat painijat nostavat ensin toista jalkaa sivulle ja sitten toista jalkaa sivulle ja kumartavat toisilleen.

Tuomari puhaltaa pilliin ja ottelu alkaa.

Ottelun häviää se, joka kaatuu tai joutuu pois tatamilta. Voitto ratkaistaan paras kolmesta menetelmällä.

(Pakettiin kuuluu tatami, 2 pukua ja 2 kypärää.)

Mukavaa tapahtumapäivää!



COINLINE

Coinline Oy

Koskelontie 14A
02920 Espoo

Puh.: 010 440 5600
Fax.: 010 440 5609

www.coinline.fi
S-posti: myynti@coinline.fi